Приложение

**План-сетка**

**детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Радуга»**

**( период с 03.06.2024 г. по 23.06.2024 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ дня** | **Мероприятия** |
| *День первый*  *3 июня*  **«Будем знакомы! Будем дружить!»** | *Утренняя линейка*  1.Открытие лагеря. Знакомство с режимом дня.  Проведение инструктажа по ТБ.  2.Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе».  3.Операция «Уют».  4.Викторина «Здравствуй, ЛЕТО».  5. «Веселые старты» |
| *День второй*  *4 июня*  **«Здоровое движение»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»  2. Игровая программа «Знаем правила движения, как таблицу умножения»  3. Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек»  4.Прогулка. Игры на свежем воздухе  5. Мастер класс «Народные художественные промыслы» |
| *День третий*  *5 июня*  **День «Охраны природы»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки  2. «Природа – наш дом» - викторина  3. Экскурсия в природу.  4. Настольные игры  5. Психологическое занятие «В мире эмоций» |
| *День четвертый*  *6 июня*  **«У Лукоморья»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Книги о здоровье»  2. Беседа «Путешествие в мир сказок»  3. Конкурс рисунков «Волшебные и добрые сказки»  4. Экскурсия в детскую библиотеку.  5. Подготовка к конкурсу талантов |
| *День пятый*  *7 июня*  **«День талантов»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»  2. «Наши таланты». Открытие лагерной смены. Музыкально - конкурсная программа, направленная на развитие воображения, фантазии, музыкально-танцевальных умений и качеств.  3. «Фабрика звезд» караоке на свободные темы  4. Подвижные игры на воздухе. |
| *День шестой*  *8 июня*  **День единства-мы вместе»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Утренняя зарядка»  2.Беседа «Я -гражданин России»  3. Художественный квест «Рисунок на асфальте»  4. Викторина «Государственные символы России»  5. Прогулка. Игры на свежем воздухе |
| *День седьмой*  *9 июня*  **День «Спасайкина»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»  2. Конкурс рисунков о здоровом образе жизни.  3.«Жизнь без сигарет» (сатирическая конкурсная программа против курения)  4. Подвижные игры. |
| *День восьмой*  *10 июня*  **День «Фантазий и юмора»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Что такое хорошо и что такое плохо?»  2. Викторина «Устами младенца»  3. Конкурс «Самый фантастический проект»  4. « Мульти - пульти – карнавал»  5. Настольные игры |
| *День девятый*  *11 июня*  **«День экологии»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Вредные привычки»  «Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.  2.Экологический десант. БУНТ – большая уборка нашей территории.  3.Праздник необычных цветов и цветочных костюмов.  ( использование вторичного сырья)  4. Спортивные игры на воздухе. |
| *День десятый*  *12 июня*  **«День России»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Береги себя для жизни»  2.Игра-путешествие «Народы и традиции России».  3. Конкурс рисунков «Мой любимый край»  4. Музыкально-конкурсная программа «Голоса России», исполнение русских народных песен и частушек. |
| *День одиннадцатый*  *13 июня*  **«День веселья»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Быть здоровым – это стильно»  2.Танцевальный марафон «Танцуй, пока молодой!»  3. Музыкальная викторина «Угадай мелодию»  4.Беседа «Искусство в деталях» |
| *День двенадцатый*  *14 июня*  **«День спорта»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»  2. Викторина «О спорт!»  3. Подвижные игры: «Со спортом дружить - здоровым быть!»  4. Спортивное мероприятие: «Малые Олимпийские игры» |
| *День тринадцатый*  *15 июня*  **«День творчества»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Ваше здоровье в ваших руках»  2.Мини- спектакль «Друзья Мойдодыра»  3.Изготовление талисманов добра «Птица счастья»  4.Дискотека «Мы маленькие звезды» |
| *День четырнадцатый*  *16 июня*  **«День природы»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Оказание первой помощи при несчастных  случаях» (беседа-диалог)  2. Общественно-полезный труд.  3. «Природа – наш дом» - викторина  4. Экскурсия в природу.  5. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| *День пятнадцатый*  *17 июня*  **«День сюрпризов»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Закаливание»  2. Спортивно – поисковая игра «Найди клад»  3. Викторина «Необычное приключение в страну сказок» |
| *День шестнадцатый*  *18 июня*  **«День туристов»** | *Утренняя линейка*  1. Минутка здоровья «Как избежать солнечного удара».  2. Беседа «Правила дорожного движения для пешеходов».  3. «Находчивый турист» - игра. |
| *День семнадцатый*  *19 июня*  **«День приключений»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Вся правда о вредных привычках»  2.Конкурс на лучший костюм  3.Конурсная программа «Мир приключений» |
| *День восемнадцатый*  *20 июня*  **«День  Грибника»** | *Утренняя линейка*  1. Минутка здоровья «Польза и вред грибов для организма»  2. Экологический конкурс «Грибной марафон»;  3. «Грибные сказки»  сочинить сказку, у которой уже есть начало» |
| *День девятнадцатый*  *21 июня*  **«День Умников»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Выбирай спорт»  2.Познавательный  турнир «Умники и умницы»;  3.Игра «В стране  интеллектуалов»;  4.Круглый стол «Остров знаний» |
| *День двадцатый*  *22 июня*  **«День космоса»** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Здоровые глаза»  2. Эрудит – шоу «Кто хочет стать космонавтом»  3. Конкурс рисунков на асфальте «Земля в иллюминаторе видна…»  4. Анкетирование «Удовлетворенность детей жизнью в лагере»  5. Подготовка к закрытию лагеря |
| *День двадцать первый*  *23 июня*  ***Закрытие лагеря*** | *Утренняя линейка*  1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»  2. Закрытие лагерной смены  «Праздничный концерт» |