Приложение

**План-сетка**

 **детского оздоровительного лагеря с дневным пребыванием «Радуга»**

**( период с 03.06.2024 г. по 23.06.2024 г.)**

|  |  |
| --- | --- |
| **№ дня** | **Мероприятия** |
| *День первый**3 июня***«Будем знакомы! Будем дружить!»** | *Утренняя линейка*1.Открытие лагеря. Знакомство с режимом дня.  Проведение инструктажа по ТБ.2.Организационное мероприятие «Расскажи мне о себе».3.Операция «Уют».4.Викторина «Здравствуй, ЛЕТО».5. «Веселые старты» |
| *День второй**4 июня***«Здоровое движение»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Путешествие в страну Витаминию»2. Игровая программа «Знаем правила движения, как таблицу умножения»3. Конкурс рисунков «Мы против вредных привычек»4.Прогулка. Игры на свежем воздухе5. Мастер класс «Народные художественные промыслы» |
| *День третий**5 июня***День «Охраны природы»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Осанка-основа красивой походки 2. «Природа – наш дом» - викторина 3. Экскурсия в природу.4. Настольные игры5. Психологическое занятие «В мире эмоций» |
| *День четвертый**6 июня***«У Лукоморья»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Книги о здоровье»2. Беседа «Путешествие в мир сказок»3. Конкурс рисунков «Волшебные и добрые сказки»4. Экскурсия в детскую библиотеку.5. Подготовка к конкурсу талантов |
| *День пятый**7 июня***«День талантов»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Как ухаживать за зубами»2. «Наши таланты». Открытие лагерной смены. Музыкально - конкурсная программа, направленная на развитие воображения, фантазии, музыкально-танцевальных умений и качеств.3. «Фабрика звезд» караоке на свободные темы4. Подвижные игры на воздухе. |
| *День шестой**8 июня***День единства-мы вместе»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Утренняя зарядка»2.Беседа «Я -гражданин России»3. Художественный квест «Рисунок на асфальте»4. Викторина «Государственные символы России» 5. Прогулка. Игры на свежем воздухе |
| *День седьмой**9 июня***День «Спасайкина»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Солнечный ожог. Первая помощь при ожоге»2. Конкурс рисунков о здоровом образе жизни.3.«Жизнь без сигарет» (сатирическая конкурсная программа против курения)4. Подвижные игры. |
| *День восьмой**10 июня***День «Фантазий и юмора»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Что такое хорошо и что такое плохо?» 2. Викторина «Устами младенца»3. Конкурс «Самый фантастический проект»4. « Мульти - пульти – карнавал» 5. Настольные игры |
| *День девятый**11 июня***«День экологии»** |  *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Вредные привычки»«Зеленая аптечка» первая помощь при укусах насекомых.2.Экологический десант. БУНТ – большая уборка нашей территории. 3.Праздник необычных цветов и цветочных костюмов.  ( использование вторичного сырья)4. Спортивные игры на воздухе. |
| *День десятый**12 июня***«День России»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Береги себя для жизни»2.Игра-путешествие «Народы и традиции России».3. Конкурс рисунков «Мой любимый край»4. Музыкально-конкурсная программа «Голоса России», исполнение русских народных песен и частушек.  |
| *День одиннадцатый**13 июня***«День веселья»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Быть здоровым – это стильно»2.Танцевальный марафон «Танцуй, пока молодой!» 3. Музыкальная викторина «Угадай мелодию»4.Беседа «Искусство в деталях» |
| *День двенадцатый**14 июня***«День спорта»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Мой рост и мой вес»2. Викторина «О спорт!»3. Подвижные игры: «Со спортом дружить - здоровым быть!»4. Спортивное мероприятие: «Малые Олимпийские игры» |
| *День тринадцатый**15 июня***«День творчества»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Ваше здоровье в ваших руках»2.Мини- спектакль «Друзья Мойдодыра»3.Изготовление талисманов добра «Птица счастья»4.Дискотека «Мы маленькие звезды» |
| *День четырнадцатый**16 июня***«День природы»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Оказание первой помощи при несчастных случаях» (беседа-диалог) 2. Общественно-полезный труд.3. «Природа – наш дом» - викторина4. Экскурсия в природу.5. Подвижные игры на свежем воздухе. |
| *День пятнадцатый**17 июня***«День сюрпризов»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Закаливание»2. Спортивно – поисковая игра «Найди клад»3. Викторина «Необычное приключение в страну сказок» |
| *День шестнадцатый**18 июня***«День туристов»** | *Утренняя линейка*1. Минутка здоровья «Как избежать солнечного удара».2. Беседа «Правила дорожного движения для пешеходов».3. «Находчивый турист» - игра. |
| *День семнадцатый**19 июня***«День приключений»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Вся правда о вредных привычках»2.Конкурс на лучший костюм3.Конурсная программа «Мир приключений» |
| *День восемнадцатый**20 июня***«День  Грибника»** | *Утренняя линейка*1. Минутка здоровья «Польза и вред грибов для организма»2. Экологический конкурс «Грибной марафон»;3. «Грибные сказки»  сочинить сказку, у которой уже есть начало» |
| *День девятнадцатый**21 июня***«День Умников»** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Выбирай спорт»2.Познавательный  турнир «Умники и умницы»;3.Игра «В стране  интеллектуалов»;4.Круглый стол «Остров знаний»   |
| *День двадцатый**22 июня***«День космоса»**  | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Здоровые глаза»2. Эрудит – шоу «Кто хочет стать космонавтом»3. Конкурс рисунков на асфальте «Земля в иллюминаторе видна…»4. Анкетирование «Удовлетворенность детей жизнью в лагере»5. Подготовка к закрытию лагеря |
| *День двадцать первый**23 июня****Закрытие лагеря*** | *Утренняя линейка*1.Минутка здоровья «Гигиена в доме»2. Закрытие лагерной смены «Праздничный концерт» |