**Аналитическая справка**

**о проведении Недели психологии**

**в МБОУ «Тургеневская СОШ»**

**2022 – 2023 учебный год**

С 17 апреля 2023 года по 23 апреля 2023 года в МБОУ «Тургеневская СОШ» проведена весенняя Неделя Психологии. **Цель Недели Психологии** – содействие сохранению и укреплению психологического здоровья всех участников образовательного процесса. **Задачи Недели Психологии:** 1.Создание благоприятного психологического климата в общеобразовательной организации. 2.Развитие интереса к психологическим знаниям у обучающихся, педагогов и родителей (законных представителей). 3.Способствовать повышению психологической культуры всех участников образовательного процесса в направлении обеспечения комфортной образовательной среды.

**Форма проведения:** 1.Классный час. 2.Конкурс рисунков. 3.Мастер-класс. 4.Психологический тренинг.  **Принципы «Недели психологии»:**  1.Целостность и законченность, то есть психологически очерчены начало и конец недели. 2.Цикличность и преемственность, то есть каждый день является продолжением предыдущего.

**17.04.2023г**. **с целью** сформировать потребность в совершении добрых поступков, в сострадании и отзывчивости, в добром отношении друг к другу с обучающимися 4 «А» класса проведена психологическая акция «Дерево добрых дел».

**17.04.2023г. с целью** содействия воспитанию у младших школьников патриотизма, чувства солидарности, сопричастности к происходящим событиям в мире, чувства гордости за свою страну, чувства толерантности обучающиеся 1-4 –х классов принимали участие в конкурсе рисунков на тему: «Мы за мир».

**18.04.2023г**. с педагогами школы проведен мастер-класс на тему: «Эмоциональное выгорание педагогов и способы его преодоления » в сенсорной комнате с **целью** ознакомления педагогов со способами снятия психоэмоционального напряжения и снятия стресса. На мастер-классе педагоги познакомились с некоторыми приемами снятия психоэмоционального напряжения.

**19.04.2023г**. в рамках Недели психологии **с целью** осознания ценности семейных отношений и воспитания у детей любви и уважения к близким людям с обучающимися 2 «А» класса проведен классный час с элементами тренинга «Моя семья». На мероприятии обучающиеся читали стихи о семье, вспомнили пословицы и поговорки о семье, отгадывали загадки о членах семьи. А также ребята узнали, какие бывают семейные традиции и что такое семейные ценности. Мероприятие было познавательным и увлекательным.

**20.04.2023г**. в рамках недели психологии с обучающимися 6 Б и 7 В класса проведен психологический тренинг «Конфликты в нашей жизни или выиграть может каждый». **Цель тренинга:**  познакомить обучающихся с понятием «конфликт» и со способами предупреждения конфликтов, способствовать формированию позитивного отношения к людям, обучение навыкам бесконфликтного общения.

На мероприятии обучающиеся обсуждали конфликтные ситуации, работали в группах, читали стихи, слушали индийскую сказку «Мудрецы и слон», участвовали в анкетировании. Особенно понравилось ребятам упражнение «От сердца к сердцу». Каждый обучающийся получал сердечко, на оборотной стороне которого было написано пожелание. В завершении мероприятия волонтер-медиатор Суина Светлана, обучающаяся 9 «В» класса раздала всем участникам тренинга памятку «Как вести себя в конфликтной ситуации».

**21.04.2023г.** с обучающимися 9 «А» класса проведен классный час на тему: «Выбор профессии – дело серьёзное» с **целью** помочь обучающимся осознать свой профессиональный выбор и ответственность за него ; закрепить понимание отличий профессии от других видов трудовой деятельности. В ходе проведения мероприятия рассмотрели факторы, которые влияют на выбор профессии, вспомнили значение слова «профессия», познакомились с некоторыми современными профессиями. Особенно активно девятиклассники отвечали на вопросы игры «Самая-самая».

**21.04.2023г**. с обучающимися 5 «А» класса проведен классный час на тему: «Дорогою добра…» с **целью** расширить знания школьников о доброте и о ее роли в жизни каждого человека, формирования потребности у обучающихся в совершении добрых поступков. На мероприятии обучающиеся вспомнили высказывания великих людей о доброте, угадывали сказочных героев, которые делали добрые дела, читали стихотворения о доброте, вспоминали пословицы о доброте, узнали основные правила «Дороги добра», разбирали ситуации. Ребятам очень понравилась игра «Доскажи слово». Старшеклассники показали ребятам, как можно справиться с плохим настроением с помощью воздушного шарика. В завершении мероприятия медиаторы-школьники вручили пятиклассникам памятку «Правила дороги добра».

В целом весенняя «Неделя психологии» прошла насыщенно. Каждый день проводились запланированные мероприятия. Медиаторы-школьники оказывали помощь в подготовке и организации Недели психологии. Обучающиеся с интересом выполняли поручения психолога. В итоге проведения Недели психологии, поставленные задачи выполнены, цель достигнута. Соблюдены все принципы, отмеченные в начале. Неделя была целостной и законченной, каждый день имел смысловую направленность и тематику. Все мероприятия недели психологии прошли живо, с хорошей активностью, с высоким познавательным интересом. В неделе психологии все виды психологической работы: просвещение, коррекционно-развивающая, профилактическая и методическая работа. Положительным достижением недели можно считать, что обучающиеся, участвуя в мероприятиях Недели психологии получили непосредственный опыт в построении позитивных межличностных отношений, у учащихся сформированы навыки саморегуляции и стрессоустойчивости, расширены представления о семейных ценностях и традициях. Самые активные участники «Недели психологии» были награждены грамотами.

21.04.2023г. Педагог-психолог: Андряшина Ю.А.